

—第2回—

こころのフォーラム 2008 in 横浜

未来を信じてこころをつなぐ

ストレスの多い現代、私たちのこころや身体には
たまにはゆったりする時間が必要です。
走り続けるその足を少し休めて、
身体の健康を気づかうようにこころの健康にも
目を向けて、豊かな時間をご一緒に
持ちませんか？

11月15日(土) 11:00am~16:00pm

参加費用 当日¥4,500(前売り¥4,200) 横浜ワールドポーターズ 6F第3会議室
講演のみ 当日¥2,500(前売り¥2,200) JR・地下鉄 桜木町駅 徒歩7分
みなとみらい駅・馬車道駅徒歩5分(4番出口万国橋方面)

第一部 ワークショップ&講座

11:00~12:00 サイコドラマ体験 鈴木柁道氏(ハートランド代表)

13:00~13:45 「フラワーエッセンスに魅せられて」井上由美子氏(FEJ副代表/薬剤師)

— 詩の朗読 田中久美子氏(元アナウンサー) —

第二部 講演

14:00~16:00

悩んでいたいですか?—心の予防医学をめざして—

精神科医 村上信行氏 (ホロス松戸クリニック院長)

Dr. 村上になんでも聞いてみよう。質問タイムたくさんあります。

その他、プチカウンセリング・脳波測定など