

バリアフリーフェア2008

9月13日(土)・14日(日)

10:30-19:00(14日は18:00まで)

横浜ワールドポーターズは「ハートビル法」の基準を満たした
高齢者、障害者にやさしいショッピングセンターです。

ここで年1回開催される「バリアフリーフェア」に今年もハートランドが参加することになりました。

ハートランドのステージイベント

イベントにつき参加費は **無料** です。ぜひお立寄りください。

フラワーエッセンス講座

花からの素敵な贈り物、フラワーエッセンスとは？
プラクティショナーによるイントロダクション講座
です。

アサーティブ講座

対人関係が苦手、思っていることが言いづらい、
言葉に出せないと感じている方に、居心地のよい
コミュニケーションの方法をご紹介します。



アロマセラピー講座

日常生活にアロマセラピーを取り入れて、楽しく過ごす
ヒントがたくさんあるミニ講座です。それぞれの香りの特徴
やブレンドの仕方など、アロマを身近に感じてください。

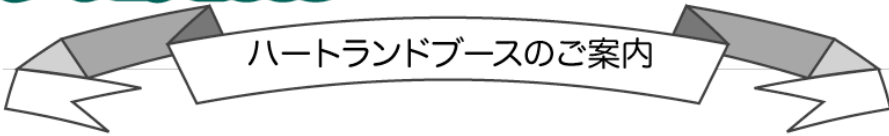
その他、各種団体によるパフォーマンス、講座なども多く予定されています。

当日のタイムテーブルは裏面をご覧ください。

ハートランドブースにおいてもいろいろな企画がございます。ぜひお気軽にお越し下さい。

お問い合わせ・お申し込みはハートランドまで
〒231-0001 神奈川県横浜市中区新港2-2-1
ワールドポーターズ6F NPOスクエア内
TEL: 045-650-1871 FAX: 045-650-1899
E-Mail : hlw@cside.com URL : <http://hlw.cside.com>





フラワーエッセンス

Flower Essences

フラワーエッセンスミニカウンセリング

フラワープラクティショナーによるカウンセリング 20分/500円

フラワーエッセンスミニレクチャー

体験しながらエッセンスを選んでいきます。 1時間/1000円

アロマセラピー

Aromatherapy

アロマクラフトミニ講座

バスフィズ、ルームスプレーなどを作ります。 30分/500円(材料費込)

アロマセラピーミニレクチャー

アロマの基本を学びます。 45分/1000円(予約制)

脳波測定

Brain waves

簡単な操作で、脳波を測定できます。

脳波には個性があります。あなたのアルファ波を測定します。 1回500円

ご希望の方には、結果をプリントアウト致します。

切手代別途にて郵送も可です。

ステージイベント タイムテーブル

13日

10:30-11:00 「ワンちゃんのためのフラワーエッセンス」 川田美穂

12:00-12:30 「アサーティブってどういうこと? 自分のコミュニケーションのタイプを知ろう」 岸井玲子

14日

10:30-11:00 「自分を大切にできるアサーティブ入門」 七海玲子

12:00-12:30 「病気の子供と親を支えるフラワーエッセンス」 館野美弥子

15:00-15:30 「暮らしに役立つアロマセラピー」 中島千晶



ベネチアングラス・フラワーエッセンス販売

お問い合わせ・お申し込みはハートランドまで

〒231-0001 神奈川県横浜市中区新港2-2-1 ワールドポーターズ6F NPOスクエア内

TEL: 045-650-1871 FAX: 045-650-1899

E-Mail : hlw@cside.com URL : <http://hlw.cside.com>